Nghiện hút thuốc lá là một trong những tệ nạn phổ biến nhất hiện nay.Thực trạng hiện nay ở nước ta có tỉ lệ người hút thuốc lá rất cao. Nguyên nhân là do ý thức chủ quan của con người, ảnh hương của mạng xã hội; do bạn bè rủ rê, lôi kéo, không có sự quan tâm, giáo dục tốt từ phía gia đình… Trong thuốc lá có chứa nhiều chất độc, đặc biệt là chất ni-cô-tin,chất ni-cô-tin có khả năng gây nghiện và kích thích con người nó cùng với những chất độc khác gặm nhấm sức khỏe con người gây bệnh viêm phế quản, ho lao, ung thư phổi.  Điều này lí giải tại sao phần lớn những người hút thuốc nhiều đều mắc ít nhất một bệnh nào đó về phổi;hơn thể khói thuốc lá còn gây bệnh cho cả những người khong hút nó nhưng nếu hít phải khí độc này khiến họ chịu độc gấp 4 lần người hút.Mặc dù rất nhiều người biết tác hại của thuốc lá những vẫn luôn hút gây ảnh hưởng đến sức khỏe của mng xung quanh họ thật đáng chê trách.Chính vì vậy, chúng ta phải tuyên truyền tác hại của thuốc lá, tránh xa khói thuốc. Là học sinh, mỗi chúng ta cần có ý thức rèn luyện đạo đức, tránh xa các tệ nạn xh đặc biệt là hãy nói khong với thuốc lá.